

ダンサーズヘルスケアトレーナー認定セミナー2021プログラム一覧

2021/9/7現在

日程	1コマ120分	プログラム(A.医学的基礎B.科学的基礎C.ヘルスケア・実学D.鑑賞・環境)	講師	単回可	JAJA/GFI 2.0単位
9月26日	10:00-12:00	A 運動器の問題(概論)	中村格子 医療法人社団BODHI Dr.KAKUKOスポーツクリニック院長整形外科医	○	○
	13:00-15:00	B 多様なダンスの個性を知る～動いて知るダンス用語～	水村真由美 お茶の水女子大学教授	○	
	15:30-17:30	C 身体を鍛える・整える～ダンサーのためのアレクサンダーテクニーク	石坪佐季子 アレクサンダーテクニーク東京スクール代表		
10月3日	10:00-12:00	A 怪我の予防と軟部組織理学療法	福井勉 文京学院大学副学長/教授 理学療法士	○	
	13:00-15:00	B ダンスの動作特性～ダンス傷害予防から考える～	水村真由美 お茶の水女子大学教授	○	○
	15:30-17:30	C 身体を鍛える・整える～ダンサーのためのピラティス	杉本亮子 フリー LMA/BF、マットピラティスインストラクター	○	
10月17日	10:00-12:00	C 劇場等での応急処置・緊急時対応の実際(テーピング含む)	瀬尾理利子 Lilly's Sports Clinic院長 横浜市スポーツ医学センター 整形外科医 田原和幸 たばる鍼灸整骨院院長 柔道整復師 鍼灸師	整形パックのみ ○	
	13:00-15:00	A 膝の外傷と治療-ACLを中心に	内山英司 稲波脊椎・関節病院副院長・顧問 整形外科医	○	
	15:30-17:30	C ダンサーの食事・栄養	岸昌代 東京家政大学家政学部准教授 管理栄養士 公認スポーツ栄養士	○	○
10月31日		D 鑑賞1 ブレイクダンス	THCAJ FOUND NATION(DRAGON,WINGZERO)		
		D 鑑賞2 クラシックバレエ	THCAJ 新国立劇場バレエ団 @新国立劇場		
11月7日	10:00-12:00	C ダンサーのスクリーニング	鍋田友里子 理学療法士(日・米) 米国理学療法臨床博士(DPT)	○	
	13:00-15:00	A 皮膚のトラブル 対処と予防	上田由紀子 ニュー上田クリニック 皮膚科医	○	
	15:30-17:30	A 足の外傷・障害と治療	田中康仁 奈良県立医科大学整形外科 教授	○	
11月21日	10:00-12:00	B メンタルトレーニングの理論と実際	白石豊 福島大学名誉教授	○	
	13:00-15:00	D 稽古場・劇場環境、生活環境、トレーナーの役割	小曽根史代 芸術家のくすり箱 理事・事務局長		
	15:30-17:30	B ダンサーに必要な体力(休養・トレーニング含む)	水村真由美 お茶の水女子大学教授	○	○
11月28日	10:00-12:00	A 腰痛、骨盤痛の治療と予防	金岡恒治 早稲田大学スポーツ科学学術院教授 整形外科医	○	
	13:00-15:00	A ウーマンズヘルス	中村寛江 東京大学医学部附属病院 産婦人科医	○	
	15:30-17:30	C 身体を鍛える・整える～ダンサーのためのトレーニング	加古円 Lotus Sports Performance代表 BOC公認アスレティック・トレーナー	○	○
12月12日	10:15-12:15	C 身体を鍛える・整える～ダンサーのためのジャイロキネシス	山崎悦子 ホワイトクラウドTOKYO主宰		
	13:00-15:00	D バレエレッスン見学&質問タイム	THCAJ デモンストレーション 東京シティ・バレエ団		
12月12日	15:30-17:00	修了試験			

10月31日、12月12日は実地セミナー。

(更新7/30 「ウーマンズヘルス(中村)」11月21日→11月28日 「稽古場・劇場環境・トレーナーの役割(小曽根)」11月28日→11月21日

(更新8/10 JAJA教育単位 追記)

(更新9/7 鑑賞1 ブレイクダンス追記)